



**Mois du Vivre Ensemble 2017**

**Mardi 7 novembre à 18h  
au centre socioculturel de Saint-Agrève**

# **A la découverte de la Communication NonViolente**



Un temps pour découvrir et goûter les différentes étapes du processus de la CNV : explorer ce qui favorise ou entrave la relation, découvrir les sentiments, les émotions, les sensations, et partir à la découverte des besoins, cette ressource commune du vivant.

**Animé par Isabelle Lambert et Marita Diedrich,**  
formées à différentes techniques de Communication NonViolente

**Gratuit, sur inscription au 04.75.30.20.10 (bibliothèque de Saint-Agrève)**